

BULLETIN D'ENGAGEMENT EN RELAIS

à partir de Cadet
(2008)

A RETOURNER AVANT LE 27 septembre 2023
Pas d'inscription le jour de la course

1^{er} RELAIS (10,6 km)

NOM PRÉNOM
ANNÉE DE NAISSANCE SEXE
ADRESSE
CODE POSTAL VILLE
E.MAIL@
TEL SIGNATURE : (PARENTALE POUR LES
MINEURS)

2^e RELAIS (10,5 km)

NOM PRÉNOM
ANNÉE DE NAISSANCE SEXE
ADRESSE
CODE POSTAL VILLE
E.MAIL@
TEL SIGNATURE : (PARENTALE POUR LES
MINEURS)

Tous les engagements doivent être accompagnés des frais d'inscription,
de la photocopie du certificat médical de moins d'1 an ou photocopie de la licence.

Semi-Marathon en relais 22€

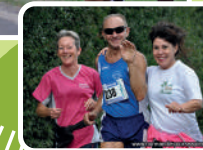
Chèque à l'ordre du Semi-Marathon d'Argentan

cocher la case correspondante :

Equipe mixte (homme/femme) Equipe masculine

Equipe féminine

- Une navette assurera le transport des relayeurs en **Forêt de Gouffern** au point relais **10.6 km**



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



ARGENTAN ORNE
37^{ème} ÉDITION

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

ATTENTION nouveau site internet :
semi-marathonargentan61.fr



Semi individuel
Semi en relais à 2

Le palmarès

Année	Hommes	Femmes
2022	LABLAQ KHALIDE 1h06'38"	GAREL-LE-DYLIB Myriam 1h33'00"
2019	OUHMAD MOUAD 1h08'58" - France	SABOUR NASSIMA 1h24'23" - Algérie
2018	LAZAAR SAID 1h10'23" - France	MUNYUTU ALICE 1h26'28" -
2017	CHEGE David 1h10'39" - Kenya	MUTHONI Alice 1h24'07" - France
2016	KORIR Charles 1h06'16" - Kenya	MURUNGI Betty 1h19'04" - Kenya
2015	CHEGE David 1h09'52" - Kenya	KOMU Martha 1h18'22" - France
2013	BEN LKHAINOUCH EL Hassar 1h03'41" (1) - France Record H	KOMU Martha 1h18'14" (1) - France Record F

(1) record de l'époque



Plan du Parcours



Parcours d'une seule boucle avec passage de 4 kms en forêt. Traversée de 4 villages dans un cadre champêtre. Indication de tous les kms aérien et au sol

	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e
Femmes	300	200	100
Hommes	300	200	100
Relais femmes	100		
Relais hommes	100		
Relais mixtes	100		
Masters femmes M0 / M7	*		
Masters hommes M0 / M7	*		
Juniors F / H 2003 / 2004	*		
Cadets F / H 2005 / 2006	*		

Coupe aux 1^{ers} de chaque catégories
Pas de cumul des prix

*** COUPE + LOT**

Une rose offerte à chaque féminine par



SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

10h30 : Retrait des dossards - Hall des Expositions
 14h00 : Départ du Semi-Marathon
 17h00 : Remise des récompenses et tirages au sort de lots

INSCRIPTION POSSIBLE :

Par internet : www.semi-marathonargentan61.fr
 Par courrier : **Semi-Marathon - BP 20132 - 61205 ARGENTAN CEDEX**

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

à partir de Junior (2006)
 A RETOURNER AVANT LE 27 septembre 2023
 (Ecrire très lisiblement SVP)

NOM PRÉNOM
 ANNÉE DE NAISSANCE SEXE
 ADRESSE
 CODE POSTAL VILLE
 E.MAIL @
 TEL CLUB

Tous les engagements doivent être accompagnés des frais d'inscription, de la photocopie du certificat médical de moins d'1 an ou photocopie de la licence.
 SIGNATURE : (PARENTALE POUR LES MINEURS)

Le temps limite imparti aux concurrents pour être classés est de 2h30. Tout concurrent n'ayant pas franchi le km 10,6 km (relais) dans le délai de 1h15 sera mis hors course et devra remettre son dossard aux membres de l'organisation habilités. Au-delà de ce délai, la sécurité du participant n'est plus assurée par les organisateurs sur le parcours.

Semi-Marathon individuel 12€

Chèque à l'ordre du Semi-Marathon d'Argentan

Règlement

Semi-Marathon d'Argentan : départ place du champ de foire à 14 h pour le semi et le relais / Arrivée au même endroit / Circuit de 21,1 kms avec circulation réglementée dans le sens de la course / Ouvert à partir de juniors pour le semi, cadet pour le relais / Marquage au sol tous les kms et aérien / Cyclistes non autorisés / Les médecins ont toute autorité pour arrêter tout concurrent leur semblant en difficulté / Droit d'image : les concurrents autorisent expressément les organisateurs du Semi-Marathon d'Argentan à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître / L'Association Semi Marathon d'Argentan décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vols éventuels / Le comité d'organisation est couvert par une assurance Responsabilité Civile / Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence / Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Seuls les concurrents présents à la remise de prix pourront prétendre aux récompenses. Les primes de la grille des prix versées uniquement par chèque au nom du concurrent présent.

Un lot souvenir à chaque participant

Tirage au sort de lots

Résultats sur www.semi-marathonargentan61.fr

Piscine et Douches gratuites de 16h jusqu'à 18h au centre aquatique

